

AQUAE

WELLNESS CLUB

SEMANA DEL 1 AL 7 DE JULIO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10.00	10:00 - 10:50 PUMP	10:00 - 10:50 STEP	10:00 - 10:50 GAP	10:00 - 10:50 PUMP		CONSULTAR HORARIOS EN RECEPCIÓN	CONSULTAR HORARIOS EN RECEPCIÓN
	10:00 - 10:50 GIMNASIA PARA MAYORES	10:00 - 10:50 CIRCUITO FUNCIONAL		10:00 - 10:50 CIRCUITO FUNCIONAL	10:00 - 10:50 GIMNASIA PARA MAYORES		
11.00	11:00 - 11:50 CICLO	11:00 - 11:50 CICLO	11:00 - 11:50 CICLO	11:00 - 11:50 CICLO	11:00 - 11:50 CIRCUITO FUNCIONAL		
	11:00 - 11:50 PILATES	11:00 - 11:50 YOGA RESTAURATIVO	11:00 - 11:50 PILATES	11:00 - 11:50 YOGA			
12.00				12:00 - 12:30 HIPOPRESIVOS			

18.00	18:00 - 18:30 HIPOPRESIVOS						
19.00	19:00 - 19:50 PILATES		19:00 - 19:50 PILATES				
	19:00 - 19:50 CICLO	19:00 - 19:50 CICLO	19:00 - 19:50 CICLO	19:00 - 19:50 CICLO	19:00 - 19:50 CICLO		
	19:00 - 19:50 PUMP	19:00 - 19:50 ZUMBA	19:00 - 19:50 STEP	19:00 - 19:50 ZUMBA	19:00 - 19:50 ZUMBA		
20.00	20:00 - 20:50 ZUMBA	20:00 - 20:50 PUMP	20:00 - 20:50 ZUMBA	20:00 - 20:50 PUMP	20:00 - 20:30 ABDOMINALES		
	20:00 - 20:50 CICLO		20:00 - 20:50 CICLO				
	20:00 - 20:50 YOGA		20:00 - 20:50 YOGA				
	20:00 - 20:55 MUAY THAI	20:00 - 20:55 MUAY THAI	20:00 - 20:55 MUAY THAI	20:00 - 20:55 MUAY THAI			
21.00	21:00 - 21:50 GAP	21:00 - 21:50 STEP	21:00 - 21:50 PUMP				

HORARIO SALA MUSCULACIÓN MES DE JULIO: 8 a 22 h. de L a V y 10 a 14 h. S, D y Festivos.

HORARIO RECEPCIÓN MES DE JULIO: 10 a 20 h. de L a V y 10 a 14 h. S, D y Festivos.